

СОГЛАООВАНО ОТРЕМЕНТИВНИЕ В В СОГОТА ОТВЕТСТВИИ В В СОГОТА В В СО

Акционерное общество «Конбинат питания «Кировский» ИНН 7805396573 / КПП 780501001 ОГРН 1069847167334 198261, Санкт-Петербург, пр. Маршала Жукова, 60/1, литер, А Тел: +7-(812) 759-27-84 www.kpkitoviru

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
Тенеральный директор
"Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное) 1 день

__ 2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | | |
|----------|--|--|--|
| 10/25 | Бутерброд с маслом сливочным | | |
| 10/20 | Батон пшеничный, масло сливочное Б -2,4 г, Ж- 8,1 г, У - 13 г, ЭЦ - 142 ккал | | |
| 180/5 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | | |
| 70070 | Крупа гречневая, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло оливочное Б - 9.6 г, Ж - 8.47 г, У - 35.1, г, ЭЦ - 237,51 ккал | | |
| 200/5 | Чай с лимоном | | |
| 20070 | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 50,0 кквл | | |
| 100 | Мандарин свежий | | |
| 700 | Б - 0,8 г, Ж- 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал | | |
| 25 | Печенье в ассортименте | | |
| | Б - 3,0 г, Ж- 2,5 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 69,0 ккал | | |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | |
|----------|---|--|
| 60 | Огурец солёный порционно | |
| | Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал | |
| 200/5/5 | Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной Капуста квашеная белокочанная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лис, Томаткая песта Масло растительное Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал | |
| | Филе птицы по-строгановски | |
| 100 | Филе куры с/м, Месло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль Б - 9,3 г, Ж - 13,5 г, У - 5,47 г, ЭЦ - 195,4 ккал | |
| 150 | Макаронные изделия отварные | |
| 700 | Мекеронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 5,0г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151 ккал | |
| 200 | Сок фруктовый (яблочный) | |
| 200 | Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90,0 ккал | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | |
| | Б – 3,2 г, Ж – 1,7 г, У – 20,4 г, ЭЦ – 92,0 ккал | |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами | |
| 00 | Б - 4.0 г. Ж - 2.32 г. У - 25.98 г. ЭЦ - 138.0 кквл | |

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год |
|----------|--|
| 100 | Огурец солёный порционно |
| | Огурцы соленые Б - 0,8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11,66 ккал |
| 250/15/1 | Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной |
| 0 | Капуста квашеная, Лук репчатый, Морковь свежая, Крупа перловая, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Масло растительное, |
| 100 | Филе птицы по-строгановски |
| | Филе куры с/м, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Лук репчатый, Томатная паста, Соль |
| 200/15 | Макароны отварные с сыром |
| 200,70 | Макаронные изделия, Масло оливочное, Сыр, Соль Б - 15,8 г, Ж - 16,1 г, У - 37,5 г, ЭЦ - 358,0 ккал |
| 200 | Сок фруктовый (яблочный) |
| | Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90,0 ккал |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами |
| | Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами |
| - | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал |
| 150 | Мандарин свежий |
| | Б - 1,2 г, Ж- 0,15 г, У - 11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал |
| 100 | Плюшка "Московская" |
| ,,,, | Мука пшеничная в/о "Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль, Изюм |

| Γ. | лавный | технолог |
|----|--------|----------|
| | | |

| Зав. | производ | CTBO |
|------|----------|------|
| | | |



СОГЛАСОВАНО
Директоры иколы №
ФИ.О.

Aoned 070

Акционерное общество «Комбинат питания «Кировский» ИНН 7805396573 / КПП 780501001 ОГРН 1069847167334 198261, Санкт Петербург, пр. Маршала Жукова; 60/1, литер А Тел.: +7-(812) 759-27-84 www.kpkirov.ru

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор АО "Комбинат питания" "Кировский" Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное) 2 день

2025 г.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год |
|----------|---|
| | Чизкейк, запеченный по-школьному с повидлом |
| 130/25 | Творог,Крупа манная, Сахар, Яйцо куриное, Масло сливочное, Сметана, Мука пшеничная, Повидло Б - 12,52 г, Ж- 13,87 г, У - 29,8 г, ЭЦ - 331,6 ккал |
| 200 | Чай с сахаром |
| 200 | Чай черный весовой, Сахар-песох Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15 г, ЭЦ - 60,0 ккал |
| 20 | Вафли |
| 20 | 5 - 1,44 г, Ж- 2,23 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 62,0 ккал |
| 25 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами |
| 20 | Б - 2,0 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал |
| 100 | Апельсин свежий |
| 700 | Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год |
|----------|--|
| | Салат из свежей капусты с огурцом |
| ·60 | Капуста белокочанная, Морковь, Огурец свежий, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 0,78 г, Ж - 3,2 г, У - 5,7 г, ЭЦ - 53,1 ккал |
| | Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной |
| 200/5/5 | Картофель, Свекла, Калуста белохочанная свежая, Говядине отверная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая, Масло растительное Б - 3,46 г, Ж - 4,63 г, У - 9,51 г, ЭЦ - 93,3 ккал |
| 90 | Шницель рубленый мясной |
| | Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное Б - 11,3 г, Ж - 10,5 г, У - 8,47 г, ЭЦ - 174,5 ккал |
| 150 | Рис отварной |
| 700 | Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 26,18 г, ЭЦ - 203,0 ккал |
| 200 | Компот из свежих яблок |
| 200 | Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами |
| 40 | 5 - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал |
| 50 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами |
| | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал |

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год | |
|----------|---|--|
| 100 | Салат из свежей капусты с огурцом | |
| | Капуста белокочанная, Морковь, Отурец свежий. Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 1,30 г, Ж - 5,33 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 88,3 ккал | |
| 250/10/5 | Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной | |
| 200/10/0 | Картофель, Свекла, Капуста белокочанная сеежая, Говядина отварная, Лук репчатый, Морковь свежая, Томатная паста, Соль, Кислота лимонная, Сметана, | |
| 100 | Шницель рубленый мясной | |
| 100 | Говядина, Свинина, Батон пшеничный, Сухари панировочные, Соль, Масло растительное Б - 12,9 г. Ж - 9,96 г. У - 9,41 г. ЭЦ - 193,8 ккал | |
| 200 | Рис отварной | |
| 200 | Крупа рисовая, Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 255,5 ккал | |
| 200 | Компот из свежих яблок | |
| 200 | Яблоки свежие, Свхар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, У - 20,1 г. ЭЦ - 87,8 ккал | |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | |
| 00 | Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал | |
| 50 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами | |
| 50 | Б - 4,0 г, Ж - 2.32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 135,0 ккал | |
| 170 | Апельсин свежий | |
| 170 | Б - 1,63 г, Ж- 0,34 г, У -13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал | |
| 75 | Печенье в ассортименте | |
| 10 | Б-9,0 г. Ж-7,5 г. У-33,6 г. ЭЦ-207,0 ккал | |

| Главный | і технолог |
|---------|------------|
|---------|------------|

Зав. производством



Акционерное общество «Конбинат питания «Кировский» ИНН 7805396573 / КПП 780501001 ОГРЫ 1069847167334 198261, Санкт-Петербург, пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А. Тел.: +7 (812) 759-27-84 www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО Директор школы № Эф.И.О.

feer

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное) 3 день

| | MOZO 11 |
|----------|---|
| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год |
| | Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба") |
| 180 | Крупа пшено, Крупа рисовая, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 5,73 г, Ж- 9,25 г, У - 18,95 г, ЭЦ - 207,2 ккал |
| 20/25 | Бутерброд с джемом |
| 20/20 | Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал |
| 200 | Какао с молоком |
| 200 | Какво-порошок, Молоко, Свявр-песок Б - 2,9 г, Ж - 2,5 г, У - 19,6 г, ЭЦ - 134,0 кквл |
| 130 | Груша свежая |
| 700 | Б - 0.52 г, Ж- 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал |
| 150 | Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% |
| 700 | Б - 4,2г, Ж- 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ -127,5 ккал |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год |
|----------|---|
| 60/20 | Салат из свеклы с яйцом |
| | Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 3,61 г, Ж - 7,0 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 100,0 ккал |
| | Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной |
| 200/5 | Картофель сеежий, Макаронные изделия, Лук репчатый. Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отверная, Лавровый лист,Томатная паста Б - 3,10 г, Ж - 2,24 г, У - 13,20 г, ЭЦ - 93,6 ккал |
| | Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами |
| 90/30 | Минтай с/м,Крупа рисовая, Лук репчатый Морковь, Мука пшеничная,Крахмал картофельный, Томатная паста, Сехар, Кислота лимонная. Лавровый лист, Масло растительное, Соль Б - 8,17г, Ж - 6,85 г, У - 9,44 г, ЭЦ - 151,78 ккал |
| 150 | Картофель отварной |
| 150 | Картофель свежий, Масло сливочное, Соль 5 - 2,88 г, Ж - 5,3 г, У - 22,8 г, ЭЦ - 151,9 ккал |
| 200 | Компот из апельсинов |
| 200 | Апельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами |
| | 5 - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами |
| | 5-40r W-232r V-2598r 311-1360 wag |

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год | |
|----------|---|--|
| 80/20 | Салат из свеклы с яйцом | |
| | Свекла, Яйцо варёное, Масло растительное, Соль Б - 4,51 г, Ж - 8,75 г, У - 4,5 г, ЭЦ - 125,0 ккал | |
| 250/15 | Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной | |
| | Картофель свежий, Макаронные изделия, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Лавровый лист | |
| 100/20 | Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами | |
| 100/20 | Минтай с/м,Крупа рисовая, Лук репчатый Моркозь, Мука пшеничная, Томатная паста, Сахар, Кислота лимонная, Крахмал картофальный, Лавровый лист, | |
| 200 | Картофель отварной | |
| 200 | Картофель свежий, Масло сливочное, Соль Б - 3,8 г, Ж - 7,1 г, У - 30.4 г, ЭЦ - 201.8 ккал | |
| 200 | Компот из апельсинов | |
| 200 | Апельсины свежие, Сахар-песок 5 - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал | |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | |
| 00 | Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 кмал | |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами | |
| 50 | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал | |
| 150 | Груша свежая | |
| 100 | Б - 0,6 г, Ж- 0,45 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал | |
| 150 | Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% | |
| 100 | Б - 4,2 г, Ж- 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ -127,5ккал | |
| 100 | Булочка "домашняя" | |
| | Мука пшеничная в/с Сахар-пеоб, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль Б - 7,2 г, Ж- | |

| Главный технолог | | Зав. производством | |
|------------------|--|--------------------|--|
|------------------|--|--------------------|--|



Акционерное общество «Комбинат питания «Кировский» ИНН 7805396573 /КПП 780501001 ОГРН 1069847167334 198261, Санкт-Петербург, пр. Маршала: Жукова, 60/1, литер А Тел.:+7 (812) 759-27-84; www.kpklroy.ru

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор АО "Комбинат питания "Кировский" Жданова Е.Е

СОГЛАСОВАНО Директор школы № Ф.И.О. На выбрания выпуская выстройственной выпуская выпуская

МЕНЮ (Льготное) 4 день

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | | |
|-------------------|---|--|--|
| 180/5 | Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным | | |
| 100/5 | Крупа пшеничная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль Б - 10,0 г, Ж- 7,53 г, У - 31,6 г, ЭЦ - 213,64 ккал | | |
| 40/5/05 | Бутерброд с сыром | | |
| 10/5/25 | Сыр, Масло сливочное, Батон пшеничный Б - 4,4 г, Ж- 12,42 г, У - 13 г, ЭЦ - 179,33 ккал | | |
| 200 | Чай с сахаром | | |
| 200 | Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал | | |
| 100 Яблоко свежее | | | |
| 700 | Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал | | |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | | |
|----------|---|--|--|
| 60 | Салат из квашеной капусты | | |
| 00 | Капуста квашеная, Лук репчатый Сехар, Масло растительное — Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4,62 г, ЭЦ - 49,8 ккал | | |
| | Суп картофельный с горохом и гренками | | |
| 200/5 | Картофель свежий, Горох лущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2.70 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 114.7 ккал | | |
| | Гуляш | | |
| 100 | Свинина с/м, Масло растительное, Мука пшеничная Морковь. Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист Б - 11,24 г, Ж - 12,3 г, У - 2,89 г, ЭЦ - 188,82 ккал | | |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая | | |
| 150 | Крупа гречневая ядрица, Масло сливочнов, Соль Б - 3,60 г, Ж - 5,60 г, У - 32,10 г, ЭЦ - 206,0 ккал | | |
| 200 | Сок фруктовый (персиковый) | | |
| 200 | Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 76,0 ккал | | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | |
| 40 | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал | | |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами | | |
| 50 | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал | | |

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год | | |
|---------------------------------------|---|--|--|
| 100 | Салат из квашеной капусты | | |
| 700 | Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Свхар Б - 1,6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 кхал | | |
| 250/10 | Суп картофельный с горохом и гренками | | |
| 250/10 | Картофель свежий, Горох пущеный, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Батон нарезной обогащенный | | |
| 100 | Гуляш | | |
| 700 | Свинина с/м, Масло растительное, Мука пшеничная, Морковь, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист | | |
| 200 | Каша гречневая рассыпчатая | | |
| 200 | Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 4.8 г, Ж - 7.4 г, У - 42.8 г, ЭЦ - 274,0 ккал | | |
| 200 | Сок фруктовый (персиковый) | | |
| 200 | Б − 1,0 г, Ж − 0,2 г, У − 15 г, ЭЦ − 76,0 ккал | | |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | |
| 00 | Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал | | |
| 50 Батон обогащенный микронутриентами | | | |
| 50 | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138,0 ккал | | |
| 150 | Яблоко свежее | | |
| ,,,, | Б - 0,6 г, Ж- 0,6 г, У - 14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал | | |
| 100 | Плюшка "Московская" | | |
| N N | іукя пшеничная в/с ,Сахяр-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль, Изюм Б - | | |

| Главный технолог | 4 | Зав. производством | |
|------------------|---|--------------------|--|
| | | | |



Акционерное общество «Конбинат питания «Кировский» ИПН 7805396573 / КПП 780501001 ОГРН 1069847167334 198261, Санкт-Петербург, пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А Тел.::+7;(812):759-27-84 www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО Директор школы № Ф.И.О.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский "
Жданова Е.Е



2025 r.

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | | |
|---|---|--|--|
| 160/15 | Макароны отварные с сыром | | |
| 100/13 | Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,4 г, Ж- 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал | | |
| 20/25 | Бутерброд с джемом | | |
| Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал | | | |
| 200/5 | Чай с лимоном | | |
| 20070 | Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал | | |
| 100 | Апельсин свежий | | |
| , 50 | Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал | | |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | | |
|--------------------------------|--|--|--|
| | Винегрет овощной | | |
| 60 | Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Масло растительное, Соль Б - 0,8 г, Ж - 6,1 г, У - 4,0 г, ЭЦ - 73,8 ккал | | |
| | Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной | | |
| 200/5/5 | Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лух репчатый, Морковь свежея, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 3,4 г, Ж - 5,2 г, У - 17,76 г, ЭЦ - 130,2 ккал | | |
| | Голубцы ленивые | | |
| 240 | Говядина с/м, Свинина с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль Б - 16,42 г, Ж - 13.52 г, У - 22,4 г, ЭЦ - 286,6 ккал | | |
| 200 Кисель из плодов шиповника | | | |
| 200 | Плоды шиповника сушёные, Крахмал картофельный, Сахар-песок, Кислота лимонная 5 - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал | | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | |
| 70 | Б – 3.2 г, Ж – 1,7 г, У – 20.4 г, ЭЦ – 92,0 ккел | | |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами | | |
| | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал | | |

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год | |
|----------|--|--|
| 100 | Винегрет овощной | |
| 100 | Свекла свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Огурцы соленые, Капуста квашеная, Лук репчатый, Месло растительное, Соль | |
| 25010/5 | Рассольник ленинградский с перловой крупой, отварной курицей и сметаной | |
| 20010/0 | Картофель свежий, Огурцы солёные, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь свежая, Масло растительное, Соль, Курица стварная, Сметана, Лавровый | |
| 300 | Голубцы ленивые | |
| 300 | Говядина лопатка с/м, Свинина окорок с/м, Капуста белокочанная свежая, Крупа рисовая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль | |
| 200 | Кисель из плодов шиповника | |
| 200 | Плоды шиповника сушёные, Крахмел картофельный, Сехар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 26,2 г, ЭЦ - 108,4 ккал | |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | |
| 00 | Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал | |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами | |
| 00 | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккел | |
| 150 | Яблоко свежее | |
| | Б - 0,6 г, Ж- 0,6 г, У -14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал | |
| 75 | Сдоба обыкновенная | |
| 10 | Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куриное, Дрожки, Масло растительное, Соль | |

| лавный технолог | 4/6/ | Зав. производством | |
|-----------------|------|--------------------|--|
| | | | |



Акционерное:общество. «Комбинат питания:«Кировский». ИНН 7805396573 / КПП 780501001 ОГРН 1069847167334 198261, Санкт-Петербург, пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А Тел.: +7:(812) 759-27-84 www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО Директор школы № Ф.И.О.

afect.

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное) 6 день

| | 20251. |
|----------|--|
| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год |
| 180 | <i>Каша "Янтарная"</i> Крупа пшено, Молоко, яблоки свежие, Сахар-песок, Масло сливочное, Сметана, Соль Б - 9,2 г, Ж- 11,8 г, У - 33,35 г, ЭЦ - 239,0 ккал |
| 450 | Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% |
| 150 | Б - 4,2 г, Ж- 3,75г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,5 ккал |
| 200 | Чай с сахаром |
| 200 | Чай черный весовой, Сахар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал |
| 25 | Батон нарезной обогащенный микронутриентами |
| | Б - 2,0 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 88,0 ккал |
| 100 | Мандарин свежий |
| | Б - 0,8 г, Ж- 0,1 г, У - 7,5 г, ЭЦ - 38,0 ккал |
| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год |
| 60 | Огурец соленый порционно |
| 00 | Огурцы соленые Б - 0,48 г, Ж - 0,06 г, У - 1,2 г, ЭЦ - 6,6 ккал |
| | Суп картофельный с горохом и гренками |
| 200/5 | Картофель свежий, Горох лущеный, Морховь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Соль,Батон нарезной обогащенный Б - 4,22 г, Ж - 2,70 г, У - 16,12 г, ЭЦ - 114,7 ккал |
| | Котлета рубленая из филе куриного |
| 90 | Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панироеочные. Масло растительное, Соль Б - 11,68 г, Ж - 12,7 г, У - 12,15 г, ЭЦ - 209,6 ккал |
| 150 | Каша гречневая рассыпчатая |
| 700 | Крупа гречневая ядрица, Масло сливочное, Соль Б - 3,6 г, Ж - 5,6 г, У - 32,1 г, ЭЦ - 206,0 ккал |
| 200 | Сок фруктовый (персиковый) |
| | Б-1 г, Ж-0,2 г, У-15 г, ЭЦ-76,0 ккал |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал |
| | Батон нарезной обогащенный микронутриентами |
| 50 | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал |
| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год |
| 100 | Огурец соленый порционно |
| 100 | Огурцы соленые Б - 0.8 г, Ж - 0,1 г, У - 2,0 г, ЭЦ - 11.66 кхал |
| 250/10 | Суп картофельный с горохом и гренками |
| 200,70 | Картофель свежий, Горох лущеный. Морковь свежая, Лух репчатый, Масло растительное, Соль,Батон нарезной обогащенный |
| 100 | Котлета рубленая из филе куриного |
| | Филе куриное с/м, Батон нарезной обогащенный, Масло сливочное, Сухари панировочные, Масло растительное, Соль |
| 200 | Каша гречневая рассыпчатая Крупа гречневая ядрица, Месло сливочное, Соль Б - 4,8 г, Ж - 7,4 г, У - 42,8 г, ЭЦ - 274,0 ккал . |
| | крупа гречневая ядрица, масло сливочное, соль Б-4,от, ж-7,4т, у-42,от, оц-274,0 ккал Сок фруктовый (персиковый) |
| 200 | Б-1,0 г, Ж-0,2 г, У-15 г, ЭЦ-76,0 ккал |
| 20 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами |
| 60 | Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У- 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами |
| | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал |
| 150 | Иогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% |
| | Б - 4,2г, Ж- 3,75г, У -19,05 г, ЭЦ - 127,5 ккал Мандарин свежий |
| 150 | <i>IMAHOAPUH СВЕЖИИ</i> Б - 1,2 г, Ж- 0,15 г, У -11,2 г, ЭЦ - 57,0 ккал |
| | Сдоба обыкновенная |
| 75 | Му≰а пшеничная в/с,Сахар-песок,Молоко, Яйцо куричое, Дрожжи, Масло растительное,Соль |

| | 4/1 | | |
|---------------------------------|-----|-----------------------|--|
| Главный технолог | | Зав. производством | |
| THE PROPERTY OF THE PROPERTY OF | | oub. iipoiiobonoioiii | |



СОГЛАСОВАНО Директор школы № Ф.И.О. Акционерное общество «Комбинат питания «Кировский» ИНН 7805396573 / КПП 780501001 ОГРН 1069847167334 198261, Санкт-Петербург, пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А Тел.: +7 (812) 759-27-84 www.kpkirov.ru

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное) 7 день

| - | | | |
|----------|--|--|--|
| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | | |
| 45045 | Макароны отварные с сыром | | |
| 160/15 | Макаронные изделия "Масло сливочное, Соль, Сыр Б - 13,4 г, Ж - 13,9 г, У - 32,6 г, ЭЦ - 303,5 ккал | | |
| 20/25 | Бутерброд с джемом | | |
| 20/20 | Батон нарезной обогащенный, Джем в ассортименте Б - 2,2 г, Ж- 1,1 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал | | |
| 200/5 | Чай с лимоном | | |
| 20070 | Чай черный весовой, Сэхар-песок , Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0ккал | | |
| 100 | Апельсин свежий | | |
| ,00 | Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У -8,1 г, ЭЦ - 44,4 ккал | | |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | |
|----------|---|----|
| | Салат из свежей капусты | |
| 60 | Капуста белокочанная свежая, Морковь, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 0,71 г, Ж - 3,2 г, У - 4,6 г, ЭЦ - 52,2 ккал | |
| | Суп рыбный с картофелем и перловой крупой | |
| 200/10 | Минтай филе с/м, Кертофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Левровый лист, Укроп свежий Б - 4,78 г, Ж - 2,27 г, У - 15,68 г, ЭЦ -103,0 ккал | |
| | Плов с куриным филе | |
| 240 | Филе куриное с/м, Морковь, Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста 13,47 г, Ж - 16,44 г, У - 36,10 г, ЭЦ - 345,4 ккал | Б- |
| 200 | Компот из свежих яблок | |
| 200 | Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная 5 - 0,2 г, Ж - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | |
| 70 | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал | |
| | Батон обогащенный микронутриентами | |
| 50 | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 138,0 ккал | |
| 1 | | |

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год | |
|----------------------------|---|----|
| 100 | Салат из свежей капусты | • |
| 700 | Капуста белокочанная свежая, Морковь, Масло растительное, Сахар, Кислота лимонная, Соль Б - 1,2 г, Ж - 5,33 г, У - 7,66 г, ЭЦ - 87,0 ккал | |
| 250/20 | Суп рыбный с картофелем и перловой крупой | |
| 250/20 | Минтай филе с/м, Картофель, Крупа перловая, Лук репчатый, Морковь, Масло растительное, Соль, Лавровый лист, Укроп свежий | |
| 300 | Плов с куриным филе | |
| 300 | Филе куриное с/м, Морковь. Лук репчатый, Рис, Масло растительное, Соль, Томатная паста | 6 |
| 200 Компот из свежих яблок | | |
| 200 | Яблоки свежие, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал | |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | |
| 00 | Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал | |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами | |
| 30 | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал | |
| 170 | Апельсин свежий | |
| 170 | Б - 1,63 г, Ж- 0,34 г, У -13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал | |
| 100 | Булочка "домашняя" | |
| 100 | Мука пшеничная в/с,Сахар-педок,Молоко, Яйцо куриное, Дрожжи, Масло растительное, Соль Б - 7,2 | ۲, |

| Главный технолог | | Зав. производством | |
|------------------|--|--------------------|--|
|------------------|--|--------------------|--|



Акционерное общество «Комбинат:питания «Кировский»: ИНН 7805396573 / КЛП 780501001: ОГРН 1069847167334

198261, Санкт-Петербург, пр. Маршала Жукова, 6071, литер А Тел.: +7 (812) 759-27-84 www.kpkirov.ru

> УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор АО "Комбинат питания "Кировский" Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное) 8 день

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | | |
|--|--|--|--|
| 400/5 | Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным | | |
| 180/5 | Хлопья овсяные "Геркулес", Молоко, Масло сливочное, Соль, Сахар Б - 10,31 г, Ж- 10,4 г, У - 35,1 г, ЭЦ - 237,51 ккал | | |
| Сыр порциями | | | |
| 15 | Б - 3,45 г, Ж- 4,4 г, У - 0 г, ЭЦ - 54,5 ккал | | |
| 25 | Батон обогащенный микронутриентами | | |
| Б - 2,0 г, Ж - 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал | | | |
| 200 Чай с сахаром | | | |
| 200 | Чай черный весовой. Свхар-песок Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал | | |
| 130 | Груша свежая | | |
| 700 | Б - 0,52 г, Ж- 0,4 г, У - 13,4 г, ЭЦ - 61,1 ккал | | |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | | |
|------------------------|---|--|--|
| 00 | Салат из свеклы отварной с маслом растительным | | |
| 60 | Свекла свежая, Масло растительное. Соль Б - 2,7 г, Ж - 6,53 г, У - 3,6 г, ЭЦ - 54,4 ккал | | |
| | Суп из овощей с курицей отварной и сметаной | | |
| 200/5/5 | Картофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло растительное, Соль, Курица отварная, Сметана, Лавровый лист Б - 2,55 г, Ж - 4,11 г, У - 8,38 г, ЭЦ -80,8 ккал | | |
| Печень по-строгановски | | | |
| 90/30 | Печень говяжья с/м, Месло растительное,Лук репчатый,Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль Б - 10,3 г, Ж - 7,11 г, У - 14,23 г, ЭЦ - 161,92 ккал | | |
| 150 | Рис отварной | | |
| 150 | Крула рисовая, Масло сливочное, Соль 5 - 3,7 г, Ж - 6,3 г, У - 26,18 г, ЭЦ - 203,0 ккел | | |
| 200 | Компот из апельсинов | | |
| 200 | Алельсины свежие, Сахар-песок, Цедра Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | |
| 40 | Б - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал | | |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами | | |
| 50 | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал | | |

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год | | |
|----------------------|---|--|--|
| 100 | Салат из свеклы отварной с маслом растительным | | |
| 700 | Свекла, Масло растительное, Соль Б - 4,1 г, Ж - 8,61 г, У - 6 г, ЭЦ - 90,6 ккал | | |
| 250/15/1 | Суп из овощей с курицей отварной и сметаной | | |
| 0 | Кертофель свежий, Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Горошек зелёный консерв., Лук репчатый, Масло раститеьное, Соль, Курица отварная | | |
| 100/10 | Печень по-строгановски | | |
| 100/40 | Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук репчатый,Томатная паста, Сметана, Мука пшеничная, Соль | | |
| 000 | Рис отварной | | |
| 200 | Крупа рисовая Масло сливочное, Соль Б - 7,2 г, Ж - 8,4 г, У - 34,9 г, ЭЦ - 255,5 ккал | | |
| Компот из апельсинов | | | |
| 200 | Алельсины свежие, Сахар-песок Б - 0,5 г, Ж - 0,1 г, У - 24,1 г, ЭЦ - 95,2 ккал | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | |
| 60 | Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал | | |
| | Батон обогащенный микронутриентами | | |
| 50 | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал | | |
| 450 | Груша свежая | | |
| 150 | Б - 0,6 г, Ж- 0,45 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал | | |
| 00 | Лряник | | |
| 60 | Б - 3,6 г, Ж- 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал | | |

| лавный технолог | | Зав. производством | |
|-----------------|--|--------------------|--|
|-----------------|--|--------------------|--|



CSHKI-NG CSHKI-NG CSHKI-NG LGUPHOG Акционерное общество «Конбинат питания «Кировский» ИНН 7805396573 / КПП 780501001 ОГРН 1069847167334 198261, Санкт-Петербург, пр. Маршала: Жукова, 60/1, литер: А Тел.: +7 (812) 759-27-84 www.kpkirov.ru

СОГЛАСОВАНО № 24.6 Директор школы № Ф.И.О УТВЕРЖДЕНО
. Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное) 9 день

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | | |
|---|---|--|--|
| 400/5 | Каша манная молочная жидкая с маслом сливочным | | |
| 180/5 | Крупа манная, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное Б - 10,1 г, Ж - 12,3 г, У - 33,5, г, ЭЦ - 248,6 ккал | | |
| 20/25 | Бутерброд с джемом | | |
| Батон пшеничный, Джем Б - 2,2 г, Ж- 1,2 г, У - 16,8 г, ЭЦ - 86,8 ккал | | | |
| 200 | Какао с молоком | | |
| 200 | Какао-порошок, Молоко, Сахар-песок Б - 2.9 г, Ж - 2,5 г, У - 19.6 г, ЭЦ - 134,0 ккал | | |
| 100 Яблоко свежее | | | |
| 100 | Б - 0,4 г, Ж- 0,4 г, У - 9,8 г, ЭЦ - 44,4 ккал | | |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | | |
|----------|--|--|--|
| | Яйцо с гарниром | | |
| 40/20 | Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 3,3 г, Ж - 3,6 г, У - 4,2 г, ЭЦ - 72,4 ккал | | |
| | Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной | | |
| 200/5/5 | Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота лимонная, Курица отварная, Сметана, Соль, Лавровый лист, Петрушка свежая Б - 4.8 г, Ж - 5,64 г, У - 11,2 г, ЭЦ -94.0 ккал | | |
| | Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом | | |
| 90/30 | Говядина с/м,Свинина с/м, Батон нарезной обогащенный, Лук репчатый, Масло растительное, Сметана, Мука пшеничная,Томатная паста, Соль Б - 7,1 г, Ж - 10,21 г, У - 11,56 г, ЭЦ - 180,0 ккал | | |
| 150 | Макаронные изделия отварные | | |
| 150 | Макаронные изделия, Масло сливочное. Соль Б - 5,0 г, Ж - 4,8 г, У - 27 г, ЭЦ - 151,0 ккал | | |
| 200 | Сок фруктовый (яблочный) | | |
| 200 | Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90,0 ккел | | |
| | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | |
| 40 | Б – 3,2 г, Ж – 1,7 г, У – 20,4 г, ЭЦ – 92.0 ккал | | |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами | | |
| 50 | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,90 г, ЭЦ - 138,0 ккал | | |

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год | | | |
|----------|--|--|--|--|
| | Яйцо с гарниром | | | |
| 40/60 | Яйцо куриное вареное, Горошек зеленый консервированный Б - 5,5 г, Ж - 6,0 г, У -7,0 г, ЭЦ - 120,0 ккал | | | |
| 250/15/1 | Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной | | | |
| 0 | Свекла свежая, Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Морковь свежая, Лук репчатый, Масло растительное, Томатная паста, Сахар-песок, Кислота | | | |
| 100/40 | Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом | | | |
| 100140 | Говядина с/м, Свинина с/м. Батон нарезной обогащенный, Молоко. Лух репчатый, Масло растительное, Сметана, Муха пшеничная, Томатная паста, Соль | | | |
| 200 | Макаронные изделия отварные | | | |
| 200 | Макаронные изделия, Масло сливочное, Соль Б - 6,5 г, Ж - 6,4 г, У - 39,5 г, ЭЦ - 254,4 ккал | | | |
| 200 | Сок фруктовый (яблочный) | | | |
| 200 | Б - 1,0 г, Ж - 0,2 г, У - 19,17 г, ЭЦ - 90,0 ккал | | | |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | | |
| 00 | Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал | | | |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами | | | |
| 50 | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккел | | | |
| 150 | Яблоко свежее | | | |
| 700 | Б - 0,6 г, Ж- 0,6 г, У -14,0 г, ЭЦ - 64,0 ккал | | | |
| 75 | Сдоба обыкновенная | | | |
| /5 | Мука пшеничная в/с, Сахар-песок, Молоко, Яйцо куринов, Дрожоки, Масло растительное, Соль 5 - 5,7 г, Ж - 14,9 | | | |

| Главный технолог | | Зав. производством | |
|------------------|--|--------------------|--|
|------------------|--|--------------------|--|



COLUMN TARGET TO THE TARGET TO THE TARGET TH

Акционерное общество «Конбинат питания «Кировский» ИНН 7805396573 / КИП 780501001 ОГРН 1069847167334

198261; Санкт-Петербург, пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А. Тел.: +7 (812) 759=27-84 www.kpkirov.ru

УТВЕРЖДЕНО
Генеральный директор
АО "Комбинат питания "Кировский"
Жданова Е.Е

МЕНЮ (Льготное) 10 день

| Выход, г | Завтрак обучающихся в 1-4 классах на 2025 год |
|----------|--|
| 450 | Омлет натуральный |
| 150 | Яйца куриные, Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 14,4 г, Ж- 18,87 г, У - 14,6 г, ЭЦ - 283,63 ккал |
| 200/5 | Чай с лимоном |
| 200/0 | Чай черный весовой, Сахар-лесок, Лимон свежий Б - 0,2 г, Ж - 0,1 г, У - 15,0 г, ЭЦ - 60,0 ккал |
| 25 | Батон обогащенный микронутриентами |
| 20 | Б - 2,0 г, Ж- 1,16 г, У - 12,99 г, ЭЦ - 68,0 ккал |
| 35 | Зефир витаминизированный |
| 35 | Б - 0,63 г, Ж- 0,1 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 101,6 ккал |
| 100 | Апельсин свежий |
| ,00 | Б - 0,9 г, Ж- 0,2 г, У - 8,1 г, ЭЦ - 43,0 ккал |

| Выход, г | Обед обучающихся в 1-4 классах на 2025 год | | |
|----------|--|----|--|
| | Салат из квашеной капусты | | |
| 60 | Капуста квашеная, Лук репчатый, Сахар-песок, Масло растительное Б - 0,96 г, Ж - 3,06 г, У - 4.62 г, ЭЦ - 49,8 ккал | | |
| | Бульон куриный с вермишелью и яйцом | | |
| 200/20 | Курица отварная, Мекаронные изделия, Морковь, Лук репчатый, Месло растительное, Петрушке, Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль Б - 2,1 г, Ж - 3,1 г, У - 10,1 г, ЭЦ - 109,2 ккал | | |
| 240 | Жаркое по-домашнему со свининой | | |
| | Свинина с/м, Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист 16,56 г, Ж - 17,65 г, У - 23,2 г, ЭЦ - 317,8 ккал | Б- | |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | | |
| 200 | Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23,5 г, ЭЦ - 97,2 ккал | | |
| 40 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | |
| | 5 - 3,2 г, Ж - 1,7 г, У - 20,4 г, ЭЦ - 92,0 ккал | | |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами | | |
| | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккал | | |

| Выход, г | Обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год | | |
|----------|---|----|--|
| 100 | Салат из квашеной капусты | | |
| | Капуста квашеная, Лук репчатый. Сахар-песок, Масло растительное Б - 1.6 г, Ж - 5,1 г, У - 7,7 г, ЭЦ - 83,0 ккал | | |
| 250/20 | Бульон куриный с вермишелью и яйцом | | |
| | Курица отварная, Макаронные изделия, Морковь, Лук репчатый, Масло растительное, Петрушка. Лавровый лист, Яйцо куриное, Соль | | |
| 300 | Жаркое по-домашнему со свининой | | |
| 300 | Свинина с/м. Картофель, Масло растительное, Лук репчатый, Томатная паста, Соль, Лавровый лист | Б- | |
| 200 | Компот из смеси сухофруктов | | |
| 200 | Смесь сухофруктов компотная, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,6 г, Ж - 0,1 г, У - 23.5 г, ЭЦ - 97,2 ккал | | |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | |
| | Б - 4,8 г, Ж - 2,55 г, У - 30.6 г, ЭЦ - 138,0 ккал | | |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами | | |
| 00 | Б - 4,0 г. Ж - 2,32 г. У - 25,98 г, ЭЦ - 136,0 ккөл | | |
| 35 | Зефир витаминизированный | | |
| 30 | Б - 0,63 г, Ж - 0,1 г, У - 23.2 г, ЭЦ - 101,6 ккал | | |
| 170 | Апельсин свежий | | |
| 110 | Б - 1,53 г, Ж- 0,34 г, У - 13,77 г, ЭЦ - 73,1 ккал | | |
| 150 | / Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% | | |
| 750 | Б - 4,2 г, Ж- 3,75 г, У - 19,05г, ЭЦ - 127,5ккал | | |

| роизводством |
|--------------|
| ip |



СОГЛАСОВАНО. Директор школы № Ф.И.О.

> ONHAROS ONHORNAG ENGYDGA ENSERTINOS

Акционерное общество «Комбинат питания «Кировский» ИНН 7805396573 / КПП 780501001 ОГРН 1069847167334 198261, Санкт-Петербург, пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А Тел.: +7 (812) 759-27-84 www.kpkirov.ru

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор АО "Комбинат питания "Кировский" Жданова Е.Е.

МЕНЮ (Льготное) 6 день

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год | | |
|-----------|---|--|--|
| | Салат из свежей моркови с яблоком | | |
| 100 | Морковь свежая. Яблоки свежие, Масло растительное Б - 0.85 г, Ж - 0,1 г, У - 7,86 г, ЭЦ - 83,33 ккал | | |
| | Щи из квашеной капусты с картофелем, отварной курицей и сметаной | | |
| 250/15/10 | Капуста квашеная, Картофель свежий. Морковь свежая, Лук репчатый, Томатная паста Масло растительное "Сопь, Сметана, Курица отварная, Б - 6,1 г, Ж - 8,3 г, У - 22,0 г, ЭЦ - 187,1 ккал | | |
| | Печень, тушёная в соусе | | |
| 100/40 | Печень говяжья с/м, Масло растительное, Лук релчатый, Томатная паста, Сметана. Мука пшеничная, Соль Б - 13,5 г, Ж - 18.9 г, У - 17,0 г, ЭЦ - 271,5 ккал | | |
| 200 | Пюре картофельное | | |
| 200 | Картофель свежий. Молоко, Масло сливочное, Соль Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 188,0 ккал | | |
| 200 | Компот из свежих яблок | | |
| 200 | Яблоки свежие, Сахар-песок, Кыслота лимонная Б - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал | | |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | |
| - 00 | Б - 4.8 г, Ж - 2,55 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 138,0 ккал | | |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами | | |
| 00 | Б - 4,0 г , Ж - 2,32 г , У - 25, 98 г, ЭЦ - 1 36.0 ккал | | |
| 170 | Груша свежая | | |
| ,,, | Б - 0,6 г, Ж- 0,45 г, У -15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал | | |
| 150 | Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% | | |
| ,50 | Б - 4,2г, Ж- 3,75 г, У - 19,05 г, ЭЦ - 127,5ккал | | |
| 60 | Пряник | | |
| 60 | Б - 3,6 г, Ж- 1,8 г, У - 46,8 г, ЭЦ - 201,6 ккал | | |

| Главный технолог | 19 | Зав. производством |
|------------------|----|--------------------|
| | // | |



 Акционерное общество «Комбинат питания «Кировский» ИНН 7805396573 / КПП 780501001 ОГРН 1069847167334 198261, Санкт-Петербург, пр. Маршала Жукова, 60/1, литер А Тел.: +7 (812) 759-27-84 www.kpkirov.ru

УТВЕРЖДЕНО Генеральный директор АО "Комбинат питания "Кировский" Жданова Е.Е.

ELIO (Tr. -o-ruso)

МЕНЮ (Льготное) 12 день

_____ 2025 г.

| Выход, г | Комплексный обед обучающихся в 5-11 классах на 2025 год | | |
|----------|---|--|--|
| 100 | Салат "Витаминный" | | |
| | Капуста белокочанная свежая, Морковь свежая, Яблоко свежие, Масло растительное, Сахар-лесок, Кислота лимонная, Соль Б-1,2 г, Ж - 5,2 г, У - 9,5 г, ЭЦ - 90,0 ккал | | |
| | Суп-пюре из разных овощей с гренками | | |
| 250/10 | Капуста белокочанная свежая, Картофель свежий, Горошек зелёный конс Морковь свежая, Лук репчатый Молоко Масло сливочное Мука пшеничная, Соль, Батон нарезной обогащенный Лавровый лист Б - 7,75 г, Ж - 12,6 г, У - 12,62 г. ЭЦ - 210,2 ккал | | |
| 100/40 | Котлета рыбная "любительская"с соусом томатным | | |
| | Филе мытая, Морковь свежая, Лук репчатый, Батон пшеничный, Яйцо, Молоко, Мука пшеничная, Томатная паста, Масло сливочное Масло Б – 13,9 г, Ж – 4,8 г, У - 14,5 г, ЭЦ - 162,5 ккал | | |
| 200 | Пюре картофельное | | |
| 200 | Картофель свежий, Молоко, Масло сливочное. Соль Б - 5,8 г, Ж - 7,2 г, У - 24,8 г, ЭЦ - 188.0 ккал | | |
| 200 | Компот из свежих яблок | | |
| | Яблоки свежне, Сахар-песок, Кислота лимонная Б - 0,2 г, Ж - 0,2 г, У - 20,1 г, ЭЦ - 87,8 ккал | | |
| 60 | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами | | |
| | Б - 4, 8 г, Ж - 2. 65 г, У - 30,6 г, ЭЦ - 136,0 жыл | | |
| 50 | Батон обогащенный микронутриентами | | |
| | Б - 4,0 г, Ж - 2,32 г, У - 25,08 г, ЭЦ - 136 0 ккал | | |
| 150 | Груша свежая | | |
| | Б - 0,6 г, Ж- 0,45 г, У - 15,45 г, ЭЦ - 70,5 ккал | | |
| 75 | Печенье в ассортименте | | |
| | Б - 9,0 г, Ж- 7,5 г, У - 33,6 г, ЭЦ - 207 ккал | | |

| Главный технолог | 7 | Зав. производством | |
|------------------|---|--------------------|--|
| | 1 | | |